



RUTA TIBETANA: DE NEPAL A TÍBET

Katmandú, Nuwakot, Kerung, Shegar, Campo Base Everest, Shigatse, Gyantse y Lhasa

En este viaje cruzaremos desde Nepal por carretera al impresionante Tíbet, pasando por el campo base del Everest.

Día 1 Ciudad de origen - Katmandú

Vuelo de salida hacia Katmandú. Noche a bordo.

Día 2 Katmandú

Llegada a Katmandú y traslado al hotel. Por la tarde, visita de la gran Stupa de Boaudnath. En este barrio hay muchos tibetanos que viven aquí como refugiados. Actualmente los tibetanos y la gente local están desarrollando varios Monasterios Buddhistas. En esta zona. Hay algunos donde se aprende la religión Budhista y también dan clase de yoga. Eso atrae a los extranjeros. Después seguimos a visitar el Santuario de los Hindús, El Templo de Pashupatinath. En realidad es el templo dedicado a dios Shiva, el maestro de los animales. El templo está situado a la orilla del río sagrado, Bagmati. Es el mismo río donde se baña la gente para purificarse. Siendo el lugar sagrado la cremación de los muertos también se hace aquí. No se hace la cremación en cualquier lugar. Hay ciertas plataformas donde se hace las cremaciones. Alojamiento.

Día 3 Katmandú - Nuwakot (Media pensión)

Desayuno. Salida por carretera hacia el pueblo de Nuwakot, pasando por Kakani o Shivapuri. Kakani es un hermoso mirador con terrazas agrícolas y vistas a montañas lejanas. Durante el trayecto hacia Nuwakot, tendrá la oportunidad de observar la vida rural de los habitantes de la región. Llegada a Nuwakot y traslado al hotel. Por la tarde, explora el pueblo e interactúa con la población local. Cena y alojamiento en el hotel.

Día 4 Nuwakot - Rasuwa Gadi - Kerung

Desayuno. Salida por carretera hacia la frontera de Rasuwa Gadi. El viaje de Nuwakot a Rasuwa Gadi marca el comienzo de la aventura transhimalaya en el Tíbet. El paseo panorámico ofrece vistas de campos en terrazas, pueblos tradicionales y picos nevados, proporcionando un sabor de los majestuosos paisajes que se encuentran por delante. Después de aproximadamente 5 horas en el camino, llegada a la frontera de Rasuwa gadi. Después de los trámites fronterizos necesarios en la inmigración nepalí y la inmigración china, continúa el viaje por carretera hacia Kerung, la puerta de entrada al Tíbet, donde puedes descansar y aclimatarte antes de cruzar la frontera hacia el techo del mundo. Llegada a Kerung. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 5 Kerung - Shegar

Desayuno. El viaje comienza con un recorrido panorámico a Shegar, situado a una altitud de 4.350 m. Con una distancia de aproximadamente 265 kilómetros, la ruta ofrece impresionantes vistas del paisaje del Himalaya. El viaje dura entre 6 y 7 horas, lo que permite disfrutar de la majestuosa belleza de la meseta tibetana. Llegada a Shegar, traslado al hotel y alojamiento.

Día 6 Shegar - Rongbuk - Campo Base Everest - Shigatse

Desayuno. Salida por carretera de Shegar a Rongbuk. Rongbuk es la puerta de entrada al Campamento Base del Everest del lado tibetano, parte de este trayecto se realiza en vehí-

culo eléctrico y se atraviesa el paso de Pang La (5.120m) con increíbles vistas de varios picos de ochomiles como Makalu, Lhotse, Cho Oyu y el propio Everest. Visita del Campo Base del Everest (EBC), después continuación por la carretera a Shigatse. Llegada al hotel y alojamiento.

Día 7 Shigatse - Gyantse

Desayuno. Visitamos el monasterio de Tshahi Lhumpo, fundado por el primer Dalai Lama Gedun Drupa en el año 1447. Destaca la estatua del Gran Buda de oro de dos metros de altura. Después de la visita, salida por carretera hacia Gyantse. Llegada a Gyantse y visitamos Khumbum, la stupa de nueve pisos considerado como uno de los mejores trabajos arquitectónicos del Tíbet. También visitaremos el monasterio de Pakhor construido en el siglo V y está muy bien conservado con sus tres pisos, santuarios y pinturas muy interesantes. Llegada al hotel y alojamiento.

Día 8 Gyangse - Lago Yamdrok - Lhasa

Desayuno. Salida por carretera hacia Lhasa que se considera la capital del Tíbet. En el camino visitaremos el lago turquesa de Yamdrok, a unos 70 km al sur de Lhasa es considerado uno de los más bellos del Tíbet, a una altitud de 4.600 m y rodeado de montañas cubiertas de nieve. Llegada al hotel de Lhasa. Alojamiento.

Día 9 Lhasa

Desayuno. Visitaremos el Palacio de Potala, la edificación más importante del Tíbet, que comenzó a construirse en el s. VII y se finalizó

en el s. XVII por el quinto Dalai Lama. Tiene 13 pisos con más de 1.000 habitaciones, santuarios, patios y capillas. Ha sido durante los últimos siglos la residencia oficial del Dalai Lama y la sede del gobierno del Tíbet. Por la tarde veremos el Santuario de Jokhang, el lugar más sagrado del país, en el centro de Lhasa. Terminaremos dando un paseo por la calle Barkhor, famosa por su bazar.

Día 10 Lhasa

Desayuno. Por la mañana, visita del Monasterio de Drepung, situado en las afueras de la ciudad y uno de los mayores del Tíbet. Su estado de conservación es excelente y en él veremos frescos realizados sobre la roca con colores minerales. Después visitamos el palacio Norbulingkha con su jardín que era el palacio del verano de Dalai Lama. Por la tarde, visitamos el Monasterio de Sera, fundado en el siglo XV por un discípulo de Tsong Khapa y ampliado en el siglo XVIII. Fue conocido por ser el único monasterio con ejército propio.

Día 11 Lhasa - Katmandú

Desayuno. Salida en vuelo a Katmandú. Llegada y continuación por carretera hacia la segunda ciudad del valle Patán, en realidad es la ciudad más vieja entre las tres ciudades del valle de Katmandú. Tiene otro nombre que se llama Lalitpur o ciudad de las bellas artes. En Patán visitarás la Plaza Durbar, que significa Plaza del Palacio Real donde vivían los reyes anteriores. Han desarrollado varios templos y monumentos alrededor del Palacio Real.

Realmente existe como un museo en el aire libre y Patrimonio de Humanidad. En la plaza se visita el templo de Taleju escondido dentro de un patio principal de la plaza. El templo de Krishna, todo construido de la piedra de solo una pieza de montaña con 21 pináculos, el templo de Hiranya Barna Maha Bihara que quiere decir el templo de oro, el mercado de Mangal Bazar etc. Después de la visita, traslado al hotel y alojamiento.

Día 12 Katmandú - Ciudad de origen

Desayuno. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Noche a bordo. (Con algunas compañías aéreas el vuelo es diurno y la llegada será este día en lugar del día siguiente).

Día 13 Ciudad de origen

Llegada.

EXTENSIÓN A MALDIVAS

Completa tu viaje con unos días de relax en alguno de los mejores resorts en las increíbles playas de las Islas Maldivas, un paraíso.

PRECIO ORIENTATIVO 5.175 €



13 ☀ / 10 🌙

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en línea regular, clase turista.
- Compensación huella de CO2 de todos los vuelos.
- Traslados, visitas y entradas, según itinerario.
- Alojamiento en hoteles previstos (o similares), en régimen indicado en itinerario.
- 1 almuerzo según itinerario (sin bebidas).
- Circuito exclusivo para clientes ICÁRION. Visitas con guía local en castellano en Katmandú y hasta la frontera con China (Nuwakot). Visitas con guía local en inglés en Tíbet (Kerung, Shegar, Shigatse, Gyantse y Lhasa).
- Seguro de viaje.
- Tasas aéreas y carburante.

EXPERIENCIAS DESTACADAS

- Conocer Katmandú y las principales ciudades de su valle.
- Visitar el campo base del Everest.
- Descubrir el palacio del Potala en Lhasa.

SALIDAS 2026

Del 1/3/26 al 20/10/26: lunes, martes, sábados y domingos

HOTELES (indicados o similares)

Ciudad	Hotel
Cat. B (3*/4*)	
Katmandú	Mulberry
Nuwakot	The Famous Farm
Kerung	Future Inn
Shegar	Everest
Shigatse	Oongmolangma
Gyantse	Nyungchu Manor
Lhasa	Saikang

Cat. A (4*/5*)

Katmandú	Aloft
Nuwakot	The Famous Farm
Kerung	Oomolangzong
Shegar	Everest
Shigatse	Hilton
Gyantse	Niangquizangu
Lhasa	Shangrila

A TENER EN CUENTA

Visado de Nepal no incluido.

Para acceder a la región autónoma de Tíbet las autoridades chinas exigen un permiso especial que se debe gestionar antes de la llegada, la gestión la realiza el organizador del viaje y se exige al menos 21 días de antelación al inicio de viaje para poder gestionar este permiso.

El paso de la frontera entre Nepal y China supone una experiencia del viaje y la diferencia de instalaciones fronterizas entre China y Nepal es palpable. Los trámites fronterizos, especialmente por las autoridades chinas suelen ser exhaustivos, no se permite fotografiar las instalaciones, ni llevar imágenes, libros, mapas o banderas relacionadas con el Tíbet.

