



SENDERISMO EN LOS VALLES DE BUTÁN

Katmandú, Paro, Thimpu, Punakha y Wangdue

Un viaje a Bután para conocer este misterioso reino, y realizar senderismo en sus icónicos valles.

Día 1 Ciudad de origen - Katmandú

Vuelo de salida hacia Katmandú. Noche a bordo.

Día 2 Katmandú

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel. Alojamiento.

Día 3 Katmandú - Paro - Thimpu (Pensión completa)

Desayuno. Traslado al aeropuerto para salir en avión con destino a Paro. Llegada y salida por carretera a Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres diferentes estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschang, construido en el siglo XV. El camino pasa por un valle estrecho, y que tras su paso se abre el valle de Thimpu con tierras de cultivo. Por la tarde, realizaremos un paseo por el Mercado local a pie y luego visitaremos el Memorial Chorten, continuamente rodeado de gente murmurando mandras y haciendo girar ruedas de oración. Alojamiento.

Día 4 Thimpu (Pensión completa)

Desayuno. Nos dirigiremos hacia el Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua de Buda más grande de Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle. Desde aquí realizaremos una caminata por el sendero que te llevará a través de un hermoso bosque hasta Changankha

Lhakhang, monasterio construido en el siglo XII, el más antiguo de la capital. Esta ruta ofrece magníficas vistas del valle de Thimphu, su Majestad el IV Rey utiliza a menudo este sendero como ruta de ciclismo de montaña. Después del almuerzo, visitaremos la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos con más de cien años de antigüedad, así como otra colección de libros sobre la cultura y la religión del Himalaya. Continuación hacia El Instituto Zorig Chusum, conocido comúnmente como escuela del centro de Bellas Artes (donde se podrá apreciar pinturas "Thangka" y otras artes tradicionales). El Museo Textil, inaugurado en 2001, es un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita a Trashichhoe dzong, un impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría de Estado, la sala del trono de Su Majestad y diversas oficinas gubernamentales. Terminaremos con una visita a un centro de artesanía y a un bazar de artesanía local.

Día 5 Thimpu (Pensión completa)

Desayuno. Nos dirigiremos a Sanjaygang donde comenzaremos nuestra caminata por Wangditse. El sendero asciende a través de muchas banderas de oración colgantes que embellecen el lugar y, si mira hacia atrás, encontrará una buena vista de la ciudad de Thimphu. Al principio, el sendero parece adentrarse en la montaña en dirección a Phajoding, pero tras 10 minutos de abrupta subida, se toma el sendero lateral de la derecha

y el camino se vuelve más suave y fácil. Encontrará un manzano y algunas granjas por encima del sendero. Desde aquí el sendero desciende suavemente entre robles, pinos azules y rododendros hasta llegar al monasterio de Wangtse. Desde aquí, la vista de Tashicho Dzong, la ciudad de Thimphu y la estatua de Buda es impresionante. Por la tarde, visita a la reserva de Takin: La joya de la corona de Thimphu. Motithang Takin, es una zona protegida donde se conserva el animal nacional de Bután, el takin. Un paseo de media hora donde descubrirás muchas aves y animales exóticos que deambulan libremente por la zona en su hábitat más natural. Terminaremos el día con una visita al Simtokha Dzong, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas Abandonadas" por la calidad del trabajo en madera realizado en su torre central.

Día 6 Thimpu - Punakha - Wangdue (Pensión completa)

Desayuno. Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088 m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang, Tsendagang, Terigang, Jejegangphugang, Kangphugang, Zongphugang y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bután. Por el camino haremos una breve excursión al Templo Chimi Lhakhang, situado en una loma en el cen-

tro del valle. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. (Altitud 1.300 m). Alojamiento.

Día 7 Wangdue - Paro (Pensión completa)

Desayuno. Esta mañana temprano comenzaremos la caminata hasta el Khamsum Yuelley Namgyal Chorten. Este lhakhang de tres pisos fue construido recientemente por su Majestad la Reina Ashi Tshering Yangdon para la protección del país y del actual Rey. Ofrece una impresionante vista del valle de Punakha. Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos Ta Dzong (domingos y lunes cerrado), construido originalmente en el siglo XVII como torre de vigilancia y ahora sede del Museo Nacional desde 1968. Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. Alojamiento.

Día 8 Paro - Chele La - Paro (Pensión completa)

Desayuno. Esta mañana excursión al paso de Chele La. Una ondeante hilera de banderas de oración marca el camino en el paso de carretera más alto del montañoso reino de Bután, el paso de Chele La, a unos vertiginosos 3.988 m sobre el nivel del mar. Este trayecto de dos horas ofrece un paisaje espectacular a lo largo de esta accidentada carretera de montaña. Inicia la ruta de senderismo hasta el Kila Goemba, un convento situado junto a un acantilado. Si el tiempo lo permite, divisaremos las imponentes

cumbres del Himalaya del Jumolhari, de 7.314 m, el Jichu Drake, de 6.794 m, y la tercera montaña más alta del mundo, el Kangchenjunga, de 8.586 m. Visite al dios de la compasión, que se encuentra en el templo, y continúe por la pista forestal hasta la carretera principal, donde le estará esperando el vehículo. Regreso a Paro.

Día 9 Paro - Taktsang - Paro (Pensión completa)

Desayuno. Por la mañana excursión al monasterio de Taktsang, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. En el camino hacia la ciudad de Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang.

Día 10 Paro - Katmandú

Desayuno. Traslado al aeropuerto para salir en avión a Katmandú. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 11 Katmandú - Ciudad de origen

Desayuno. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Noche a bordo. (Con algunas compañías aéreas el vuelo es diurno y la llegada será este día en lugar del día siguiente).

Día 12 Ciudad de origen

Llegada.

PRECIO ORIENTATIVO 4.350 €



12 ☀ / 9 🌙

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en línea regular, clase turista.
- Compensación huella de CO2 de todos los vuelos.
- Traslados, visitas y entradas, según itinerario.
- Asistencia a la llegada en los aeropuertos de habla inglesa. Traslado de salida en Katmandú en inglés.
- Alojamiento en hoteles previstos (o similares), en régimen indicado en itinerario.
- 7 almuerzos y 7 cenas según itinerario (sin bebidas).
- Circuito exclusivo para clientes Icarion. Visitas con guía local en inglés.
- Seguro de viaje.
- Tasas aéreas y carburante.

EXPERIENCIAS DESTACADAS

- Desde Punakha, vista panorámica de los principales picos de los Himalayas.
- Excursión al monasterio de Taktsang o "Nido del Tigre".
- Senderimos por los diferentes valles de Bután.

EXPERIENCIAS OPCIONALES

- Visita de medio día de Katmandú, estupa de Swayambunath y Patán.

SALIDAS 2026/27

Del 1/4/26 al 31/3/27: diarias

HOTELES (indicados o similares)

| Ciudad | Hotel |
|--------------------|------------------------|
| Cat. C (3*) | |
| • Katmandú | Lo Mustang |
| • Thimpu | City |
| • Punakha/Wangdue | Khuru Resort |
| • Paro | The Village Lodge |
| Cat. B (4*) | |
| • Katmandú | Mercure |
| • Thimpu | Druk |
| • Punakha/Wangdue | Lobesa Boutique |
| • Paro | Himalayan Keys Forest |
| Cat. A (5*) | |
| • Katmandú | Aloft |
| • Thimpu | Le Meridien |
| • Punakha/Wangdue | Uma Punakha |
| • Paro | Le Meridien Riverfront |

A TENER EN CUENTA

Visado de Nepal o Bután no incluido.

En Bután, los monasterios solo se pueden visitar cuando los monjes no residan en el interior, con lo que no se puede preveer con antelación.

Las visitas podrán ser modificadas por cierre de los monumentos, motivos religiosos, u horarios de oración de los monjes.

Posibilidad de realizar el viaje con guía de habla castellana en Bután. Consultar suplemento.

