



VIAJA CON EL PALADAR “LA MESA DE LOS MAYAS”

Ciudad de Guatemala, Área de Petén, Iximché, Lago Atitlán y Antigua

Guatemala no solo es un paraíso de extraordinaria belleza natural, con una cultura multiétnica, multilingüe y multicultural, sino que también destaca en su gastronomía, la cual se caracteriza por la fusión de dos grandes culturas: la española y la indígena maya. Los sabores de la cocina de Guatemala son únicos, y en este viaje disfrutaremos de charlas y talleres con todas las vertientes de la cocina guatemalteca, conoceremos desde las actuales tendencias de los más reconocidos chefs de Guatemala hasta los secretos de la abuela indígena en la preparación de la cocina más tradicional maya.

Día 1 Ciudad de origen - Ciudad de Guatemala

Salida en vuelo con destino a Ciudad de Guatemala. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre.

Día 2 Ciudad de Guatemala - Área de Petén (Media pensión)

Desayuno. Por la mañana haremos un recorrido panorámico por la ciudad. Conoceremos, la Catedral, la Plaza Central, el Palacio Nacional y la avenida Reforma. A media mañana tendremos nuestro taller de cocina y charla introductoria a la gastronomía guatemalteca, impartida por un reconocido chef guatemalteco. Almuerzo. Por la tarde, traslado al aeropuerto y salida en vuelo a Flores. Llegada y traslado al hotel.

Día 3 Área de Petén - P. N Tikal - Área de Petén (Pensión completa)

Desayuno. Hoy visitaremos la ciudad maya de Tikal, la joya del Mundo Maya clásico. Almuerzo dentro del recinto arqueológico. Resto de la tarde libre para disfrutar de un paseo por la Isla de Flores, acompañados de una relajante vista del Lago Petén Itzá. Cena en Restaurante La Danta, con especialidad en platillos que enaltece el sabor de la gastronomía artesanal con historia e ingredientes de la región del Petén.

Día 4 Área de Petén - Guatemala - Iximché - Lago Atitlán

Desayuno. Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a Ciudad de Guatemala. Llegada y salida hacia el interior del altiplano guatemalteco. De camino, visitaremos el sitio

arqueológico de Iximché, antigua capital maya del reino Cakchiquel. Tras la visita continuaremos rumbo al Lago Atitlán, del que Huxley dijo ser el más bello del mundo, con sus tres volcanes y dando cobijo a doce pueblos indígenas.

Día 5 Lago Atitlán - San Juan La Laguna - Lago Atitlán (Media pensión)

Desayuno. Navegaremos por el lago para visitar uno pueblos de los doce que rodean este hermoso lago. Conoceremos el pueblo Tzutuhil de San Juan La Laguna caracterizado por la armonía en la que sus pobladores conviven con la naturaleza y la cultura. Hoy tendremos nuestro taller de cocina en el *Proyecto Deleite Ancestral* con quienes aprenderemos la preparación de uno los platillos de comida local. Tras la comida, regreso y tiempo libre.

Día 6 Lago Atitlán - Chichicastenango - Antigua
Desayuno. Temprano por la mañana, nos trasladaremos al pueblo de Chichicastenango, en donde recorreremos uno de los más afamados mercados indígenas en toda Latinoamérica. Visita al Proyecto Tux en donde tendremos una experiencia gastronómica ancestral maya con su cocina de gourmet de origen toda ella llevada desde con explicativa sobre las investigaciones culinarias. Por la tarde, traslado hacia la Antigua, ciudad colonial declarada Patrimonio de la Humanidad.

Día 7 Antigua (Media pensión)

Desayuno. Hoy conoceremos dos de los principales productos gastronómicos de Guatemala. Por la mañana, visita de la *Finca Valhalla* en donde aprenderemos todo acerca de cultivo de

las nueces de macadamia, su proceso agroindustrial y nuestro proyecto de reforestación. Continuaremos hacia la *Finca de Café La Azotea*, en donde descubriremos cómo se produce uno de los mejores cafés del mundo. Visita del vivero, la plantación, el beneficio húmedo y seco, los patios de secado, el área de tostadura, molino, empaque y finalizar con cata. Resto de la tarde libre para descubrimientos propios.

Día 8 Antigua - Ciudad de Guatemala - Ciudad de origen

Desayuno. A la hora indicada, traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.

Día 9 Ciudad de origen
Llegada.

PRECIO ORIENTATIVO 3.365 €



9 ☀ / 7 ☾

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en línea regular, clase turista.
- Compensación huella de CO2 de todos los vuelos.
- Alojamiento en hoteles previstos (o similares), según categoría elegida, en régimen de alojamiento y desayuno.
- 4 almuerzos y 1 cena (bebidas no incluidas).
- Traslados según itinerario, en servicio privado.
- Visitas, según itinerario, en servicio privado, con guías locales.
- Seguro de viaje.
- Tasas aéreas y carburante.

EXPERIENCIAS DESTACADAS

- Talleres gastronómicos.
- Demostración/taller sobre el maíz con mujeres locales.
- Visita a los centros arqueológicos de Iximché y Tikal.

SALIDAS 2026

Del 3/1/26 al 12/12/26: sábados

HOTELES (indicados o similares)

Ciudad	Hotel
Cat. Única (3*/4*/5*)	
• Guatemala	Barceló
• Área de Petén	Villa Maya
• Lago Atitlán	Villa Santa Catarina
• Antigua	Casa Santo Domingo

A TENER EN CUENTA

Precio basado mínimo 4 personas.

Supl. Mín. 2 pers.: 515 €. (p./pers.).

No incluye impuesto local aeropuerto de Petén (3 USD p.pers.).

Precios no válidos en Semana Santa y Navidad. Consultar itinerarios y precios.

